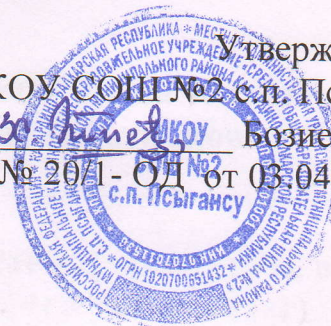


Согласованно
Председатель профкома
МКОУ СОШ №2 с.п. Псыгансу
Шильова Ф.С.



Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №2 с.п. Псыгансу
Бозиев Х.З.
Приказ № 20/1-ОД от 03.04.2026г.



Инструкция по охране труда обучающихся в МКОУ СОШ № 2 с.п. Псыгансу по видам работ (переносе тяжестей)

Требования:

- Обеспечить безопасное освещение рабочих мест.
- Проводить осмотр рабочих мест перед началом работы.
- Устранять недостатки и неисправности перед началом работы.
- По окончании работ привести рабочие места в порядок, освободить проходы и проезды.

Меры безопасности:

- Равномерно нагружать обе руки.
 - Держать груз ближе к себе, исключая резкие повороты в сторону.
 - Не поднимать тяжести, которые находятся сбоку, а не спереди.
 - Не переносить тяжести только в одной руке.
 - После переноса тяжести медленно встать, сохраняя прямую спину, чтобы избежать повреждения позвоночника из-за резкого движения.
- При работе с сельскохозяйственным инвентарём (лопатами, граблями, вилами) переносить его только в вертикальном положении заострённой частью вниз, не передавать друг другу броском.

Ответственность:

Несоблюдение требований по переносу тяжестей может привести к административной ответственности.
Это следует из ч.2. ст. 265 ТК РФ, которая запрещает несовершеннолетним работникам переносить и перемещать тяжести, вес которых превышает предельные нормы.

Исключения: для спортсменов до 18 лет, участвующих в спортивных мероприятиях, возможно превышение норм, если это предусмотрено планом подготовки к соревнованиям и также нагрузки не запрещены по состоянию здоровья (ч.4 ст. 348.8 ТК РФ).

**Нормы
перемещения тяжестей (включая перемещение грузов на тележке или в
контейнерах) для несовершеннолетних работников.**

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза, включая массу тары и упаковки (кг)							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъём и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъём и перемещение вручную груза постоянно в течение не более 1/3 рабочей смены:								
постоянно (более 2 раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:								
подъём с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
подъём с пола	200	250	500	700	90	100	200	250
Перемещение грузов на тележках или в контейнерах	12	15	20	24	4	5	7	8