Согласованно:
Председатель профкома
МКОУ СОШ №2 с.п. Псыгансу
_____ Шидова Ф.С.

Утверждаю:
Директор МКОУ СОШ №2 с.п. Псыгансу
_____ Бозиев Х.З.
Приказ № 20/1 - ОД от 03.04.2026г.

Инструкция
по охране труда обучающихся в МКОУ СОШ № 2 с.п. Псыгансу
по видам работ (переносе тяжестей)

Требования:
- Обеспечить безопасное освещение рабочих мест.
- Проводить осмотр рабочих мест перед началом работы.
- Устранять недостатки и неисправности перед началом работы.
- По окончании работ привести рабочие места в порядок, освободить проходы и проезды.

Меры безопасности:
- Равномерно нагружать обе руки.
- Держать груз ближе к себе, исключая резкие повороты в сторону.
- Не поднимать тяжести, которые находятся сбоку, е не спереди.
- Не переносить тяжести только в одной руке.
- После переноса тяжести медленно встать, сохраняя прямую спину, чтобы избежать повреждения позвоночника из-за резкого движения.

При работе с сельскохозяйственным инвентарём (лопатами, граблями, вилами) переносить его только в вертикальном положении заострённой частью вниз, не передавать друг другу броском.

Ответственность:
Несоблюдение требований по переносу тяжестей может привести к административной ответственности.
Это следует из ч.2. ст. 265 ТК РФ, которая запрещает несовершеннолетним работникам переносить и перемещать тяжести, вес которых превышает предельные нормы.

Исключения: для спортсменов до 18 лет, участвующих в спортивных мероприятиях, возможно превышение норм, если это предусмотрено планом подготовки к соревнованиям и также нагрузки не запрещены по состоянию здоровья (ч.4 ст. 348.8 ТК РФ).

Нормы
перемещения тяжестей (включая перемещение грузов на тележке или в контейнерах) для несовершеннолетних работников.

Характер работы, показатели тяжести труда	Предельно допустимая масса груза, включая массу тары и упаковки (кг)							
	Юноши				Девушки			
	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет
Подъём и перемещение вручную груза постоянно в течение рабочей смены	3	3	4	4	2	2	3	3
Подъём и перемещение вручную груза постоянно в течение не более 1/3 рабочей смены:								
постоянно (более 2 раз в час)	6	7	11	13	3	4	5	6
при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	12	15	20	24	4	5	7	8
Суммарная масса груза, перемещаемого в течение смены:								
подъём с рабочей поверхности	400	500	1000	1500	180	200	400	500
подъём с пола	200	250	500	700	90	100	200	250
Перемещение грузов на тележках или в контейнерах	12	15	20	24	4	5	7	8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830041

Владелец Бозиев Хасанби Зурабович

Действителен С 31.10.2025 по 31.10.2026