

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
МКОУ СОШ №2 с.п. Псыгансу  
Протокол № 1 от 29.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СОШ №2 с.п. Псыгансу  
Х.З. Бозиев  
Приказ № 35/4 от 30.08.2024г.



## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МКОУ СОШ № 2 с.п. Псыгансу;
- Образовательной программой школы;
- Учебным планом Школы.

Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### 2. Режим учебной деятельности обучающихся

Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с



учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- во 2–4 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.
- 5–8, 10 классы — 35 учебных недель
- 9, 11 - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации

В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье и 6 дневная учебная неделя с одним выходным - воскресенье в зависимости от классов.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с отделом по образованию.

Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- осенние каникулы – конец октября начало ноября – 8 дней;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января – 13 дней;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – одна неделя в феврале;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля – 9 дней;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

В Школе обучение осуществляется в одну смену. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.

Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10»,

утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии; учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегченный учебный день в середине учебной недели; проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза



продолжительностью 20 минут обучение без домашних заданий;

- продолжительность урока – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут. Расписание звонков в течение учебной недели:

#### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

| Урок    | Начало урока | Окончание урока | Перемена      | Продолжительность |
|---------|--------------|-----------------|---------------|-------------------|
| I смена |              |                 |               |                   |
| 1       | 8.30         | 9.15            | 9.15 – 9.25   | 10 мин.           |
| 2       | 9.25         | 10.10           | 10.10 – 10.30 | 20 мин.           |
| 3       | 10.30        | 11.15           | 11.15 – 11.35 | 20 мин.           |
| 4       | 11.35        | 12.20           | 12.20 – 12.30 | 10 мин.           |
| 5       | 12.30        | 13.15           | 13.15 – 13.25 | 10 мин.           |
| 6       | 13.25        | 14.10           | 14.10 – 14.20 | 10 мин.           |
| 7       | 14.20        | 15.05           |               |                   |

Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут.

Опоздание на уроки недопустимо.

#### 3. Режим питания обучающихся

Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика уроков. В школе предусмотрено бесплатное питание.

#### 4. Режим внеклассной деятельности

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### 5. Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных



занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов:

- без ветра – 9 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 град. С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5–7 классов:

- без ветра – 12 град. С, а при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

8–9 классов:

- без ветра – 15 град. С, а при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

10–11 классов:

- без ветра – 16 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 15 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортзале.

#### **6. Режим трудовых занятий обучающихся.**

В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей). С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

#### **7. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,



— в 6–8 классах — 2,5 ч.,

— в 9–11 классах — до 3,5 ч. 5

#### **8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и КБР.