

Утверждено:
Директор МКОУ СОШ №2 с.п. Псыгансу
30.08.2026г. [подпись]
для 1-ой смены



01.09.2026г

МЕНЮ
раскладка на 12 дней для организации питания детей
в возрастных группах с 7 - 11 лет в школьных образовательных учреждениях по
Урванскому муниципальному району КБР

30.08.2026
[подпись]

01.09.2026г.

ДЛЯ ПОВАРА**12- дневное меню для организации питания детей в возрастных группах 7 - 11 лет
ЗАВТРАК****(83,24р) (1 смена)**

1 ДЕНЬ (понедельник)		
№279 Тефтели мясные с соусом- (90/60г)	№309 Макароны отварные- (150г)	№377 Чай с сахаром и лимоном- (200г)
мясо б/к - 60г	Вермишель - 52г	чай -0,5г
яйцо-3г	масло слив. - 2г	сахар -15г
лук -8г		лимон - 4г
морковь-8г		аскарбиновая кислота - 0,06
рис - 8г		
вода - 16г		
	хлеб пшеничный - 40г	
№366 соус (60г) - мука - 3г,масло раст.-2г,		
томат-3г,лук-4г, вода - 60г		
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г
2 ДЕНЬ (вторник)		
№244 Плов из отварной говядины (150г)	№45 Салат из капусты с маслом - (60г)	№377 Чай с сахаром и лимоном- (200г)
мясо говяжье б/к - 80г	капуста -63г, морковь -10г,раст.масло -3г	чай -0,5г
рис - 35г		сахар -15г
масло раст.- 5г		лимон - 4г
лук-7г		аскарбиновая кислота - 0,06
морковь-12г		
вода 80г		
		Бананы свежие - (100г)
		бананы свежие - 160г
	хлеб пшеничный - 30г	
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г

3 ДЕНЬ (среда)		
№322 Котлеты рубленые из птицы с соусом - (90г)	№302 Каша гречневая рассыпчатая-(150г)	№342 Компот из свежих плодов - (200г)
филе куриное (охлажден.) -70г	крупа гречневая - 63г	яблоки свежие -20г
хлеб -18г	масло слив.-2г	сахар -15г
морковь-8г		лимон - 4г
яйцо-3г		аскарбиновая кислота - 0,06
сухари панир.-8г	№52 Салат из отварной свеклы - (60г)	
вода - 15г	свекла - 73г, масло растительное - 3г.	
масло раст.-0,5г		
№366 соус (60г) - мука - 3г,масло раст.-2г,	№14 Масло сливочное порциями - (5г)	
томат-3г,лук-4г, вода - 60г		
	хлеб пшеничный - 40г	
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г
4 ДЕНЬ (четверг)		
№224 Запеканка из творога с морковью со сливочным маслом - (150/5г)		№377 Чай с сахаром и лимоном- (200г)
творог - 84г		чай -0,5г
крупа манная - 10г		сахар -15г
сахар - 10г		лимон - 4г
яйца - 6г		аскарбиновая кислота - 0,06
молоко - 30г	хлеб пшеничный - 30г	
морковь - 36г		№ Сок фруктовый - (200г)
раст.масло - 4г		
сметана - 6г		
дрожжи - 1г		
масло сливочное - 5г		
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г

5 День (пятница)		
№234 Котлеты рыбные с соусом	№312 Пюре картофельное - (150г)	№377 Чай с сахаром и лимоном- (200г)
(90/60г)	картофель-170г	чай -0,5г
рыба б/к (минтай)- 75г	молоко-30г	сахар -15г
лук -8г	масло слив. - 2г	лимон - 4г
хлеб - 18г		аскарбиновая кислота - 0,06
морковь -7г	№45 Салат из капусты с маслом - (60г)	
яйца - 3г	капуста -63г, морковь -10г, раст.масло -3г	
масло раст.-0,5г		
сухари -8г, вода -13г		
№366 соус (60г) - мука - 3г, масло раст.-2г,	хлеб пшеничный - 40г	
томат-3г, лук-4г, вода - 60г		
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г
6 ДЕНЬ (суббота)		
№245 Бефстроганов из отварной	№303 Каша пшенная вязкая - (160г)	№342 Компот из свежих плодов - (200г)
говядины - (90г)	крупа пшенная - 64г	яблоки свежие -20г
мясо б/к - 70г,	масло слив. - 2г	сахар -15г
морковь -3г		лимон - 4г
лук-3г		аскарбиновая кислота - 0,06
мука-3г		
томат паста-2г	№14 Масло сливочное порциями - (10г)	
сметана -10г		
масло раст.-3г		№ Сок фруктовый - (200г)
вода -42г	хлеб пшеничный - 40г	
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г

7 ДЕНЬ (понедельник)		
№182 Каша рисовая молочная	№219 Сырники из творога со сгущенным	№377 Чай с сахаром и лимоном - (200г)
жидкая с маслом - (200/5)	молоком - (50/10г)	чай -0,5г
молоко - 140г	творог - 50г	сахар -15г
крупа рисовая - 30г	мука - 7г	лимон - 4г
вода - 35г	на подпыл - 2г	аскарбиновая кислота - 0,06
сахар - 5г	яйца - 2г	
масло слив. - 5г	сахар -4г	
	масло раст. - 1г	
	молоко сгущенное - 10г	
	хлеб пшеничный - 40г	
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г
8 ДЕНЬ (вторник)		
№268 Котлеты мясные с соусом- (90/60г)	№302 Каша гречневая рассыпчатая-(150г)	№342 Компот из свежих плодов - (200г)
мясо-65г	крупа гречневая - 63г	яблоки свежие -20г
сухари-8г	масло слив.-2г	сахар -15г
яйцо - 3г		лимон - 4г
хлеб -18г		аскарбиновая кислота - 0,06
вода -19	№52 Салат из отварной свеклы - (60г)	
масло раст.-0,5г	свекла - 73г, масло растительное - 3г.	
лук - 8г		
№366 соус (60г) - мука - 3г,масло раст.-2г,	хлеб пшеничный - 40г	Бананы свежие - (100г)
томат-3г,лук-4г, вода - 60г		бананы свежие - 160г
	№15 Сыр голландский порциями - (12г)	
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г

9 ДЕНЬ (среда)		
№290 Птица тушеная в сметанном соусе - (100г)	№309 Макароны отварные- (150г)	№342 Компот из свежих плодов - (200г)
филе куриное -70г	Вермишель - 52г	яблоки свежие -20г
или голень - 130г	масло слив. - 2г	сахар -15г
мука-2г		лимон - 4г
лук-3г	№45 Салат из капусты и моркови (60г)	аскарбиновая кислота - 0,06
томат -2г	капуста -63г, морковь -10г,раст.масло -3г	
сметана - 10г		
масло слив -2г		Сок фруктовый - (200г)
вода - 40г	хлеб пшеничный - 30г	
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г
10 ДЕНЬ (четверг)		
№246Гуляш из отварной говядины (90г)	№303 Каша пшенная вязкая - (150г)	№377 Чай с сахаром и лимоном - (200г)
мясо б/к - 70г,	крупа пшенная - 60г	чай -0,5г
морковь -3г	масло слив. - 2г	сахар -15г
лук-3г		лимон - 4г
мука-3г		аскарбиновая кислота - 0,06
масло раст-3г		
томат паста-4г		
сметана - 5г		
вода -50г		
	хлеб пшеничный - 40г	Сок фруктовый - (200г)
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г

11 ДЕНЬ (пятница)		
№234 Котлеты рыбные с соусом	№312Пюре картофельное - (150г)	№377 Чай с сахаром и лимоном - (200г)
(90/60г)	картофель-170г	чай -0,5г
рыба б/к (минтай)- 75г	молоко-30г	сахар -15г
лук -8г	масло слив. - 2г	лимон - 4г
хлеб - 18г		аскарбиновая кислота - 0,06
морковь -7г	№45 Салат из капусты с маслом - (60г)	
яйца - 3г	капуста -63г, морковь -10г,раст.масло -3г	
масло раст.-0,5г		
сухари -8г,вода -15г	хлеб пшеничный - 40г	
соус (60г) - мука - 3г,масло раст.-2г,		
томат-3г,лук-4г, вода - 60г		
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г
12 ДЕНЬ (суббота)		
№256 Мясо тушеное- (90г)	№302Каша рисовая рассыпчатая -(150г)	№377 Чай с сахаром и лимоном - (200г)
мясо б/к- 70г	крупа рисовая - 53г	чай -0,5г
морковь - 5г	масло слив.-2г	сахар -15г
лук-6		лимон - 4г
раст.масло -3г		аскарбиновая кислота - 0,06
томат -5г		
мука -2г		
вода -50		
		Сок фруктовый - (200г)
	хлеб пшеничный - 40г	
		соль поваренная йодированная за весь день - 3г