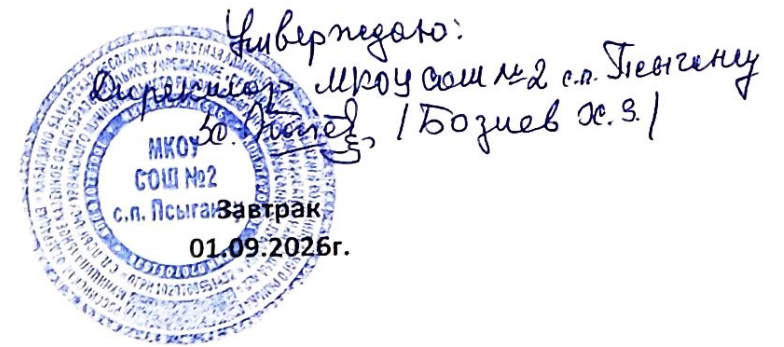




МЕНЮ - РАСКЛАДКА
на 12 дней для организации питания детей
в возрастных группах с 12 лет и старше в школьных образовательных учреждениях по
Урванскому муниципальному району

**12-дневное меню для организации питания детей в возрастных группах с 12 лет и старше (ОВЗ)
 ДЛЯ ПОВАРА
 01.09.2026г.**

ЗАВТРАК

1 ДЕНЬ (понедельник)		
№204 Макароны отварные с сыром - (200г)	№62 Салат из моркови с маслом - (100г)	№382 Какао с молоком - (200г)
	морковь - 123г	какао - 3г
макароны - 65г	масло раст. - 5г	молоко - 100г
масло слив. - 7г		сахар -15г
сыр российский - 10г		аскарбиновая кислота - 0,7г
	хлеб пшеничный - 50г	
2 ДЕНЬ (вторник)		
№182 Каша рисовая молочная - (250г)	№209 Яйца вареные - (50г)	№342 Компот из свежих плодов (200г)
крупа рисвая - 40г	яйца - 1шт.	яблоки - 20г
молоко - 140г		сахар - 15г
масло слив. - 2г		вода - 185г
вода - 80г	№3 Бутерброд с маслом и сыром - (50г)	аскарбиновая кислота - 0,7г
сахар - 5г	хлеб - 35г	
	масло слив. - 5г	
	сыр российский - 10г	
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

3 ДЕНЬ (среда)		
№302 Каша гречневая рассыпчатая-(200г)	№52 Салат из свеклы с маслом - (100г)	№376 Чай с сахаром - (200г)
крупа гречневая - 85г	свекла - 123г	чай -0,5г
масло слив. - 3г	масло раст. - 5г	сахар -15г
		вода - 185г
		аскарбиновая кислота - 0,7г
	№15 Сыр голландский порциями - (10г)	
	хлеб пшеничный - 40г	
4 ДЕНЬ (четверг)		
№224 Запеканка из творога с морковью - (200г)		№376 Чай с сахаром - (200г)
		чай -0,5г
творог - 110г		сахар -15г
крупа манная - 14г		вода - 185г
сахар - 12г		аскарбиновая кислота - 0,7г
яйцаа - 6г		
молоко - 36г	хлеб пшеничный - 40г	
морковь - 48г		
раст.масло - 6г		
сметана - 7г	Яблоки свежие - (100г)	
дрожжи - 1г		
молоко сгущенное - 10г		
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

5 День (пятница)		
№234 Шницель рыбный - (100/50г)	№312 Пюре картофельное - (180г)	№376 Чай с сахаром - (200г)
рыба б/к (филе) - 80г	картофель - 215г	чай -0,5г
морковь - 10г	молоко - 30г	сахар -15г
лук - 8г	масло слив. - 3г	вода - 185г
хлеб -17г		аскарбиновая кислота - 0,7г
яйца - 3г		
вода - 15г		
сухари - 9г		
масло раст. - 0,5г		
№366 соус (50г) - томат - 3, мука - 3,		
масло раст. - 1,5г, лук - 3г, вода - 50г		
	хлеб пшеничный - 40г	
6 ДЕНЬ (суббота)		
№182 Каша пшенная молочная -(300г)		№342 Компот из свежих плодов (200г)
крупа пшенная - 50г		яблоки - 20г
молоко - 150г		сахар - 15г
масло слив. - 2г		вода - 185г
сахар - 5г	№14 Масло сливочное порциями - (5г)	аскарбиновая кислота - 0,7г
вода - 90г	№15 Сыр голландский порциями - (10г)	
	хлеб пшеничный - 40г	
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

7 ДЕНЬ (понедельник)		
№182 Каша рисовая молочная - (250г)	№219 Сырники из творога с молоком сгущенным - (50/10г)	№376 Чай с сахаром - (200г)
крупа рисвая - 40г		чай -0,5г
молоко - 140г	творог - 50г	сахар -15г
масло слив. - 2г	мука - 8г	вода - 185г
вода - 80г	яица - 3г	аскарбиновая кислота - 0,7г
сахар - 5г	сахар - 4г	
	масло раст. - 1г	
	мука на подпыл - 2г	
	молоко сгущенное - 10г	
	хлеб пшеничный - 40г	
8 ДЕНЬ (вторник)		
№302Каша гречневая рассыпчатая-(200г)	№62 Салат из моркови с маслом - (100г)	№376 Чай с сахаром - (200г)
крупа гречневая - 85г	морковь - 123г	чай -0,5г
масло слив. - 3г	масло раст. - 5г	сахар -15г
		вода - 185г
		аскарбиновая кислота - 0,7г
	№15 Сыр голландский порциями - (10г)	
	хлеб пшеничный - 40г	
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

9 ДЕНЬ (среда)		
№204 Макароны отварные с сыром - (200г)	№45 Салат из белокочанной капусты с маслом - (100г)	№382 Какао с молоком - (200г)
		какао - 3г
макароны - 65г	капуста - 110г	молоко - 100г
масло слив. - 7г	морковь - 12г	сахар -15г
сыр российский - 10г	масло раст. -5г	аскорбиновая кислота - 0,7г
	хлеб пшеничный - 50г	
10 ДЕНЬ (четверг)		
№182 Каша пшенная молочная -(300г)		№376 Чай с сахаром - (200г)
крупа пшенная - 50г		чай -0,5г
молоко - 150г		сахар -15г
масло слив. - 2г		вода - 185г
сахар - 5г	№15 Сыр голландский порциями - (10г)	аскорбиновая кислота - 0,7г
вода - 90г		
	№14 Масло сливочное порциями - (5г)	
	хлеб пшеничный - 40г	
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

11 ДЕНЬ (пятница)		
№234 Шницель рыбный - (100/50г)	№312 Пюре картофельное - (180г)	№342 Компот из свежих плодов (200г)
рыба б/к (филе) - 80г	картофель - 215г	яблоки - 20г
морковь - 10г	молоко - 30г	сахар - 15г
лук - 8г	масло слив. - 3г	вода - 185г
хлеб -17г		аскарбиновая кислота - 0,7г
яйца - 3г		
вода - 15г	хлеб пшеничный - 40г	
сухари - 9г		
масло раст. - 0,5г		
№366 соус (50г) - томат - 3, мука - 3,		
масло раст. - 1,5г, лук - 3г, вода - 50г		
12 ДЕНЬ (суббота)		
№182 Каша рисовая молочная - (250г)	№209 Яйцо вареное - (50г)	№376 Чай с сахаром - (200г)
крупа рисовая - 40г	яйца - 1шт.	чай -0,5г
молоко - 140г		сахар -15г
масло слив. - 2г		вода - 185г
вода - 80г		аскарбиновая кислота - 0,7г
сахар - 5г	№3 Бутерброд с маслом и сыром - (50г)	
	хлеб - 35г	
	масло слив. - 5г	
	сыр российский - 10г	
		соль пищевая поваренная
		йодированная за сутки - 5г

==