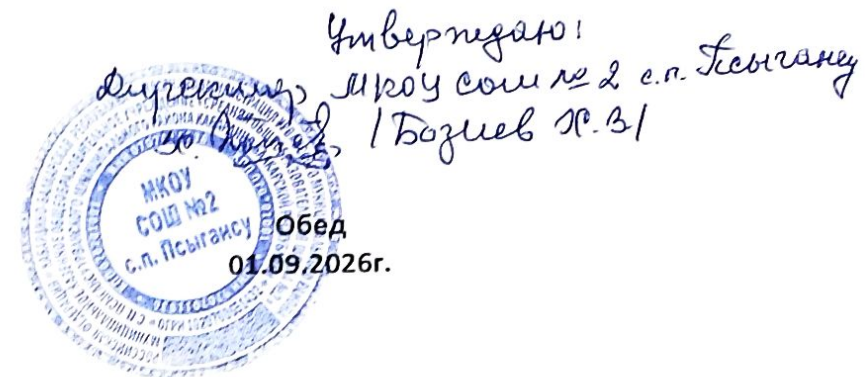




МЕНЮ - РАСКЛАДКА
на 12 дней для организации питания детей
в возрастных группах с 12 лет и старше в школьных образовательных учреждениях по
Урванскому муниципальному району

5-11-
0803

ДЛЯ ПОВАРА**12-дневное меню для организации питания детей в возрастных группах с 12 лет и старше 01.09.2026г.****ОВЗ (110,07р.)**

ОБЕД		
1 день (понедельник)		
№102 Суп картофельный с бобовыми (горох) - (250г)	№288 Филе птицы отварное в сметанном соусе - (100г)	№45 Салат из белокочанной капусты с морковью - (100г)
горох -20г	Филе куриное- 75г	морковь-12г
картофель - 46г	сметана-10г	капуста -11г
морковь -10г	мука-3г	раст.масло-5г.
лук - 7г	сл.масло-2г	
зелень -1г	лук-3г	
раст.масло-3г	томат-2г	
сметана - 5г	вода 50г	№376 Чай с сахаром - (200г)
вода - 175г		чай - 0,5г
		сахар - 15г
	№302 Каша рисовая рассыпчатая - (180г)	
	крупа рисовая -64г	
Хлеб пшеничный -20г	масло слив. - 2г	
Хлеб ржаной - 30г		

2 день (вторник)

[illegible]

3 день (среда)		
№82 Борщ с капустой и картофелем (250г)	№245 Бефстроганов из говядины- (100 г)	№342 Компот из свежих плодов (200г)
капуста-25г	мясо говяжье (б/к)-80г	яблоки -20г
картофель-30г	морковь-3г	сахар-15г
лук - 8г	сметана-10	
зелень- 1г	мука-3г	
свекла - 40г	раст.масло-2г	
морковь -10г	лук-3г	
томат паста - 5г	вода-50г	
масло раст. - 3г	томат - 2г	
сметана - 5г		
вода -200г	№303 Каша пшенная вязкая -(180г)	№42 Салат из моркови - (100г)
	крупа пшенная -45г	морковь -123г
	масло слив - 2г	масло раст. - 5г
Хлеб пшеничный -30г		
Хлеб ржаной - 30г		

4 день (четверг)		
№111 Суп с макаронными изделиями (250г)	№322 Котлеты куриные (100/50г)	№45 Салат из белокочанной капусты(100г)
вермишель - 20г	филе куриное-75г	морковь-12г
морковь - 10г	хлеб-19г	капуста -111г
лук -7г	вода - 14г	раст.масло-5г.
томат -3г	раст.масло-0,5г	
раст.масло -3г	яйцо-3г	
зелень - 1г	сухари паниров.-9г	
сметана -5г.	морковь - 8г	
вода - 235г	№330 соус (50г)-томат -3г,мука-3г	
	масло раст.- 2г,лук-3г,вода - 50г,	
		№376 Чай с сахаром - (200г)
		чай - 0,5г
		сахар - 15г
Хлеб пшеничный -20г	№302 Каша гречневая рассыпчатая	
Хлеб ржаной - 30г	(180г)	
	крупa гречневая - 75г	
	масло слив. - 2г	

[illegible]

7 день (понедельник)		
№103 Суп картофельный с макаронными изделиями - (250г)	№279 Тефтели мясные - (100г)	№45 Салат из белокочанной капусты с маслом - (100г)
	мясо б/к - 67г	морковь-12г
картофель -46г	рис-12г	капуста -111г
вермишель - 10г	лук - 10г	раст.масло-5г.
морковь - 10г	морковь -10г	
раст.масло -3г	яйцо-3г	
зелень - 1г	вода - 16г	
лук -7г	№366 соус (50г) -томат -3г,мука-3г,	
томат -3г	масло раст. -2г,лук-3г,вода -50г	
сметана -5г.		
вода - 180г		
	№302 Каша гречневая рассыпчатая	№376 Чай с сахаром - (200г)
	(180г)	чай - 0,5г
	крупа гречневая - 75г	сахар-15г
	масло слив. - 2г	
Хлеб пшеничный -20г		
Хлеб ржаной - 30г		

[illegible]

[illegible]

[illegible]

11 день (пятница)		
№96 Рассольник ленинградский -(250г)	№244Плов из отварной говядины-(200г)	№ 52 Салат из свеклы отварной с маслом - (100г)
крупa перловая-12г	мясо говяжье б/к - 70г	свекла - 123г
картофель-46г	крупa рисовая -46г	раст.масло -5г
морковь-10г.	морковь-12г	
лук-7г	лук-7г	
срленные огурцы -15г	раст.масло - 5г	№342Компот из свежих яблок
раст.масло -3г	вода-96г	(200г)
зелень - 1г		яблоки свежие - 20г
сметана - 5г		сахар -15г
вода - 180г		
Хлеб пшеничный -20г		
Хлеб ржаной - 30г		

[illegible]