

Subepitaxial
Zurichs Survey com m2 c.o. Scherrey
so thin 200 / 2000

01.01.2025г.

МЕНЮ - РАСКЛАДКА
на 12 дней для организации питания детей
в возрастных группах с 12 лет и старше в школьных образовательных учреждениях
по Урванскому муниципальному району

3 ДЕНЬ (среда)			
№322 Котлеты из птицы - (100/50г)	№302 Каша гречневая рассыпчатая - (180г)	№376 Чай с сахаром - (200г)	
филе куриное -75г		чай -0,5г	
хлеб -19г	крупа гречневая - 75г	сахар -15г	
морковь-8г	масло слив. - 2г	аскорбиновая кислота - 0,7г	
вода-15			
яйцо -3г	№52 Салат из отварной свеклы - (100г)		
сахари -9г	свекла - 123г		
масло раст. -0,5г	раст.масло - 5г		
№366 соус (50г) -томат -3г,мука - 3г,			
масло раст. - 1,5г,лук - 3г,вода - 50г	хлеб пшеничный - 40г		
4 ДЕНЬ (четверг)			
№224 Запеканка из творога с морковью со сгущенным молоком - (200г)		№376 Чай с сахаром - (200г)	
творог - 110г		чай -0,5г	
крупа манная - 14г		сахар -15г	
сахар - 12г		аскорбиновая кислота - 0,7г	
яйца - 6г			
молоко - 36г			
морковь - 48г			
раст.масло - 6г	хлеб пшеничный - 40г	№338 Яблоки свежие - (100г)	
сметана - 7г			
дрожжи - 1г			
молоко сгущенное - 20г			
		соль пищевая поваренная	
		йодированная за сутки - 5г	

